

## ภาคผนวก ค-4

---

### คู่มือประหยัดพลังงาน

THE  
NEST

SUKHUMVIT 22

THE  
NEST

SUKHUMVIT 22

# คู่มือวิธีประหยัดพลังงาน

## โครงการ เดอะ เนสต์ สุขุมวิท 22

THE NEST SUKHUMVIT 22



7.5 M. WIDE LIVING CONDOMINIUM

ชีวิตเปิดกว้าง กลางสุขุมวิท

จัดทำโดย บริษัท เดอะ เนสต์ พร็อพเพอร์ตี้ จำกัด  
THE NEST PROPERTY CO.,LTD

### วิธีประหยัดน้ำ

1. ตรวจสอบการรั่วซึมเป็นประจำ เพราะหากปล่อยทิ้งไว้ น้ำจะซึมลงพื้นและผนัง ทำให้สิ้นเปลืองน้ำ

2. ปิดก๊อกน้ำทุกครั้งเมื่อเลิกใช้ เพื่อประหยัดน้ำ

3. ตรวจสอบเครื่องใช้ไฟฟ้าทุกชิ้นเป็นประจำ เพื่อประหยัดพลังงาน

4. ตรวจสอบเครื่องใช้ไฟฟ้าเป็นประจำ

5. ตรวจสอบเครื่องใช้ไฟฟ้าเป็นประจำ เพื่อประหยัดพลังงาน

6. ตรวจสอบเครื่องใช้ไฟฟ้าเป็นประจำ เพื่อประหยัดพลังงาน

7. ตรวจสอบเครื่องใช้ไฟฟ้าเป็นประจำ เพื่อประหยัดพลังงาน

8. ตรวจสอบเครื่องใช้ไฟฟ้าเป็นประจำ เพื่อประหยัดพลังงาน

9. ตรวจสอบเครื่องใช้ไฟฟ้าเป็นประจำ เพื่อประหยัดพลังงาน

10. ตรวจสอบเครื่องใช้ไฟฟ้าเป็นประจำ เพื่อประหยัดพลังงาน

11. ตรวจสอบเครื่องใช้ไฟฟ้าเป็นประจำ เพื่อประหยัดพลังงาน

12. ตรวจสอบเครื่องใช้ไฟฟ้าเป็นประจำ เพื่อประหยัดพลังงาน

13. ตรวจสอบเครื่องใช้ไฟฟ้าเป็นประจำ เพื่อประหยัดพลังงาน

14. ตรวจสอบเครื่องใช้ไฟฟ้าเป็นประจำ เพื่อประหยัดพลังงาน

15. ตรวจสอบเครื่องใช้ไฟฟ้าเป็นประจำ เพื่อประหยัดพลังงาน

15. กะโปงโทรศัพท์ โทรศัพท์ โทรสาร โทรเลข วิทยุ หรือใช้บริการส่งเอกสาร

ตามการดำเนินงานด้วยตนเอง เพื่อประหยัดน้ำมัน

16. ไม่ควรเดินทางโดยไปด้วยการเดินทาง การกำหนดเส้นทาง และช่วงเวลาการเดินทางที่เหมาะสมเพื่อประหยัดน้ำมัน

17. หมั่นศึกษาเส้นทางล่วงหน้าไว้ ช่วยให้ไม่ต้องเดินทางวนมาวนไปต้องเผชิญปัญหาจราจร ช่วยประหยัดเวลาและประหยัดน้ำมัน

18. ควรบรรทุกด้วยความเร็วคงที่ เลือกใช้ความเร็ว 70-80 กิโลเมตรต่อชั่วโมงที่ 2 000-2,500 รอบเครื่องยนต์ ความเร็วระดับนี้ ประหยัดน้ำมันได้มากกว่า

19. ไม่ควรขับรถลากท้าย เพราะการลากท้ายจำนวนมากๆ จะทำให้เครื่องยนต์หมุนรอบสูงมาก และเครื่องยนต์ร้อนจัดสึกหรองง่าย

20. ไม่ติดตั้งอุปกรณ์ตกแต่งต่างๆ ให้เครื่องยนต์ทำงานหนักขึ้น เช่น การทำให้เกิดการสั่นสะเทือน หรือทำให้เครื่องยนต์ ในสามารถระบายความร้อนได้ดี

21. ไม่ควรใช้น้ำมันแบบยี่ห้อออกจากถังความจำเป็นของเครื่องยนต์ เพราะเป็นการสิ้นเปลืองพลังงานโดยเปล่าประโยชน์

22. หมั่นเปลี่ยนน้ำมันเครื่อง ใช้กรองน้ำมันเครื่อง ใช้กรองอากาศตามระยะเวลาที่แนะนำ เพื่อประหยัดน้ำมัน

23. สำหรับเครื่องยนต์แบบเบนซิน ควรเลือกเติมน้ำมันแบบซินท์ที่ถูกเติม ถูกประเภท โดยเลือกตามมาตรฐานที่กำหนดที่แนะนำกับรถแต่ละยี่ห้อ (สังเกตจากป้ายติดน้ำมันด้านใน หรือถังบูตที่ไปน้ำมันใกล้ถัง)

24. ไม่จำเป็นต้องใช้เครื่องปรับอากาศตลอดเวลา ตามเข้าๆ เปิดกระจาตรับความเย็นจากลมธรรมชาติบ้างก็ลดอันดับ ประหยัดน้ำมันได้ด้วย

25. ไม่ควรเร่งเครื่องปรับอากาศในรถอย่างเต็มกำลังจนกว่าจำเป็น ไม่เปิดแอร์แรงๆ จนรู้สึกหนาวเกินไป เพราะสิ้นเปลืองพลังงาน

### วิธีประหยัดไฟฟ้า

26. ปิดเครื่องใช้ไฟฟ้าทุกชนิดเมื่อเลิกใช้งาน สร้างให้ชินนิสัยในการปิดไฟทุกครั้งที่ออกจากห้อง

27. เลือกซื้อเครื่องใช้ไฟฟ้าที่ได้มาตรฐาน ถูกตามแสดงประสิทธิภาพให้เป็จากเครื่องยี่ห้อที่มีชื่อ หากดูอุปกรณ์ไฟฟ้าเบอร์ 5 ต้องเลือกใช้เบอร์ 5

28. ปิดเครื่องปรับอากาศทุกครั้งที่ไปอยู่ในห้องเกิน 1 ชั่วโมงสำหรับเครื่องปรับอากาศทั่วไป และ 30 นาที สำหรับเครื่องปรับอากาศเบอร์ 5

29. หมั่นทำความสะอาดแผ่นกรองอากาศของเครื่องปรับอากาศบ่อยๆ เพื่อลดการสิ้นเปลืองไฟในการทำความเย็นของเครื่องปรับอากาศ

30. ตั้งอุณหภูมิเครื่องปรับอากาศที่ 25 องศาเซลเซียส ซึ่งเป็นการประหยัดไฟฟ้าได้มากที่สุด 1 องศา ต้องใช้พลังงานเพิ่มขึ้นร้อยละ 5-10

- 2 -

31. ไม่ควรปล่อยให้มีควันขึ้นรั่วไหลจากห้องที่ติดตั้งเครื่องปรับอากาศ ตรวจสอบและอุดรอยรั่วตามผนัง ฝ้าเพดาน ประตู ช่องแสง และปิดประตูห้องทุกครั้งที่เปิดเครื่องปรับอากาศ

32. ลมและหลักสั่นจากการเกิดเอกสาร หรือวัสดุอื่นใดที่ไปจำเป็นต้องใช้น้ำมันในห้องที่ติดตั้งปรับอากาศ เพื่อลดการสูญเสีย และใช้พลังงานในการปรับอากาศภายในอาคาร

33. ติดตั้งฉนวนกันความร้อนโดยรอบห้องที่มีการปรับอากาศ เพื่อลดการสูญเสียพลังงานจากการถ่ายเทความร้อนเข้าภายในอาคาร

34. ใช้วัสดุที่ทนทานกับแสงแดดส่องกระทบตัวอาคาร และฉนวนกันความร้อนที่ทนทานกับแสงแดดเพื่อป้องกันความร้อนปรับอากาศทำงานหนักเกินไป

35. หลีกเลี่ยงการสูญเสียพลังงานจากการถ่ายเทความร้อนเข้าสู่ห้องปรับอากาศ ติดตั้งและใช้อุปกรณ์กั้นการเปิด-ปิดประตู ในห้องที่มีเครื่องปรับอากาศ

36. ควรปลูกต้นไม้รอบๆ อาคาร เพราะต้นไม้ขนาดใหญ่ 1 ต้น ให้ความเย็นเท่ากับเครื่องปรับอากาศ 1 ต้น หรือให้ความเย็นประมาณ 12,000 บีทียู

37. ควรปลูกต้นไม้เพื่อช่วยบังแดดข้างบ้านหรือเหนือหลังคา เพื่อเครื่องปรับอากาศจะไม่ต้องทำงานหนักเกินไป

38. ปลูกพืชคลุมดิน เพื่อช่วยลดความร้อนและเพิ่มความชื้นในดิน จะทำให้บ้านเย็น ไม่จำเป็นต้องเปิดเครื่องปรับอากาศเย็นจนเกินไป

39. ในสำนักงาน ให้ปิดไฟ ปิดเครื่องปรับอากาศ และอุปกรณ์ไฟฟ้าที่ไม่จำเป็น ในช่วงเวลา 12.00-13.00 น. จะสามารถประหยัดค่าไฟฟ้าได้

40. ไม่จำเป็นต้องเปิดเครื่องปรับอากาศตลอดเวลาเรียน และควรปิดเครื่องปรับอากาศก่อนเวลาเลิกเรียนเล็กน้อย เพื่อประหยัดไฟ

41. เลือกซื้อพัดลมที่มีเครื่องหมายมาตรฐานรับรอง เพราะพัดลมที่เป็นคุณภาพ พัดลม่าย ทำให้อุ่นเปลือง

42. หากอากาศไม่ร้อนเกินไป ควรเปิดพัดลมแบบเครื่องปรับอากาศ จะช่วยประหยัดไฟ ประหยัดเงินได้มากกว่าด้วย

43. ใช้หลอดไฟประหยัดพลังงาน ใช้หลอดแบบประหยัดหลอดแบบหลอดไส้ หลอดตะเกียบหลอดไส้ หรือใช้หลอดคอมแพคฟลูออโรสเซนต์

44. ควรใช้หลอดประหยัดไฟ หรือหลอดหลอดไส้หลอดแบบหลอดแบบประหยัด จะช่วยเพิ่มประสิทธิภาพในการประหยัดไฟได้มากกว่า

45. ควรใช้โคมไฟแบบมีฝาครอบแสงในทิศทางต่างๆ เพื่อช่วยกันแสงสว่างจากหลอดไฟ กระจ่ายได้อย่างมีประสิทธิภาพ ทำให้ไม่จำเป็นต้องใช้หลอดไฟฟ้วัตต์สูง ช่วยประหยัดพลังงาน

46. หมั่นทำความสะอาดหลอดไฟที่บ้าน เพราะจะช่วยให้แสงสว่างโดยไม่ต้องใช้พลังงานมากขึ้น ควรทำอย่างน้อย 4 ครั้งต่อปี

47. ใช้หลอดไฟฟ้ประหยัดค่า สำหรับบริเวณที่จำเป็นต้องเปิดทิ้งไว้ทั้งวัน ไม่ว่าจะเป็นบ้านหรือร้านค้า เพื่อประหยัดค่าไฟฟ้า

- 3 -



48. ควรตั้งโคมไฟที่โต๊ะทำงาน หรือติดตั้งไฟเฉพาะจุด แทนการเปิดไฟทั้งห้องเพื่อทำงาน จะประหยัดไฟลงไปได้มาก
49. ควรใช้สวิตช์เปิด-ปิดแสงสว่างตามความต้องการ เพื่อการประหยัดแสงที่ดี และภายในอาคารเพื่อทำให้ห้องสว่างได้มากกว่า
50. ใช้แสงสว่างจากธรรมชาติให้มากที่สุด เช่น ติดตั้งกระจกหรือติดฟิล์มที่ช่วยลดแสงสะท้อนบนกระจก แต่อย่าให้แสงผ่านเข้าได้เพื่อลดการใช้พลังงานเพื่อแสงสว่างภายในอาคาร
51. ถอดหลอดไฟออกครึ่งหนึ่งในบริเวณที่มีความต้องการใช้แสงสว่างน้อย หรือบริเวณที่มีแสงสว่างเพียงพอแล้ว
52. ปิดตู้เย็นให้สนิท ทำความสะอาดภายในตู้เย็น และแผ่นระบายความร้อนหลังตู้เย็นสม่ำเสมอ เพื่อให้ตู้เย็นไม่ต้องทำงานหนักและเปลืองไฟ
53. อย่าเปิดตู้เย็นบ่อย อย่านำของร้อนเข้าแช่ในตู้เย็น เพราะจะทำให้ตู้เย็นทำงานเพิ่มขึ้น กินไฟมากขึ้น
54. ตรวจสอบขอบยางประตูของตู้เย็นไม่ให้เสื่อมสภาพ เพราะจะทำให้ความเย็นรั่วออกมาได้ ทำให้สิ้นเปลืองไฟมากกว่าที่จำเป็น
55. เลือกขนาดตู้เย็นให้เหมาะสมกับขนาดครอบครัว อย่าใช้ตู้เย็นใหญ่เกินความจำเป็นเพราะกินไฟมากเกินไป และควรตั้งตู้เย็นให้ห่างจากผนังบ้าน 15 ซม.
56. ควรละลายน้ำแข็งในตู้เย็นสม่ำเสมอ การปล่อยให้น้ำแข็งขึ้นหนาเกินไป จะทำให้เครื่องต้องทำงานหนัก ทำให้กินไฟมาก
57. เลือกซื้อตู้เย็นประตูเดียว เนื่องจากตู้เย็น 2 ประตู จะกินไฟมากกว่าตู้เย็นประตูเดียวที่ขนาดเท่ากัน เพราะต้องใช้ก้าน้ำหนักความเย็นที่น้อยกว่า และใช้คอมเพรสเซอร์ขนาดใหญ่กว่า
58. ควรตั้งสวิตช์ควบคุมอุณหภูมิของตู้เย็นให้เหมาะสม การตั้งที่ต่ำลงต่ำกว่าเกินไป อุณหภูมิจะเย็นน้อย ถ้าตั้งที่ต่ำลงสูงเกินไปจะเย็นมากเพื่อให้ประหยัดพลังงานควรตั้งที่เลวค่าที่มีอุณหภูมิพอเหมาะ
59. ไม่ควรพรมน้ำจนแฉะเวลาฉีดน้ำ เพราะต้องใช้ความร้อนในการลดน้ำจนเย็น พลังงานมากขึ้น เสียค่าไฟฟ้าเพิ่มขึ้น
60. สับปลั๊กออกก่อนการรีดเสื้อผ้าเสร็จ เพราะความร้อนที่เหลือในเตารีดยังสามารถรีดต่อได้จนกระทั่งเสร็จ ช่วยประหยัดไฟฟ้า
61. เสียบปลั๊กเครื่องเตี๋ยว ต้องรีดเสื้อผ้าเสร็จ ไม่ควรเสียบและถอดปลั๊กเตารีดบ่อยๆ เพราะการทำให้เตารีดร้อนแต่ละครั้งกินไฟมาก
62. ลด ละ เลี่ยง การใช้สเป็คสูง เพราะไม่เหมาะสมกับสภาพอากาศในเมืองร้อน เลือกใช้เครื่องปรับอากาศ 12,000 บีทียู หรือ 18,000 บีทียู เพราะไม่เหมาะสมกับสภาพอากาศในเมืองร้อน
63. ยักน้ำด้วยเครื่อง ควรใส่ผ้าใต้ก้นกำลังของเครื่อง เพราะยัก 1 ตัวกับยัก 2 ตัวที่ต้องใช้น้ำในปริมาณเท่าๆ กัน

- 4 -

64. ไม่ควรอบข้าวด้วยเครื่อง เมื่อใช้เครื่องยักน้ำ เพราะเปลืองไฟมาก ควรตากเสื้อผ้าแห้งแดดหรือแสงธรรมชาติจะดีกว่า ทั้งยังช่วยประหยัดไฟได้มากกว่า
65. ปิดโทรทัศน์ที่กินไฟน้อยปิดทิ้งไว้โดยมีคนดู เพราะการปิดทิ้งไว้โดยมีคนดู เป็นการสิ้นเปลืองไฟฟ้าโดยไม่เหตุ แต่คนยังต้องยอมเร็วอีกด้วย
66. ไม่ควรปรับจอนโทรทัศน์ให้สว่างเกินไป และอย่าปิดโทรทัศน์ให้สว่างด้วยที่นอนว่าเป็น เพราะเปลืองไฟ ทำให้อายุเครื่องสั้นลงด้วย
67. อยู่บ้านด้วยกิน ดื่มน้ำเย็นก็ควรดื่มน้ำเย็นด้วย ก็ควรจอนเครื่องด้วยกิน ไม่ใช่ว่าคนละเครื่อง คนละห้อง เพราะจะทำให้สิ้นเปลืองพลังงาน
68. เช็ดผมให้แห้งก่อนเข้านอนทุกครั้ง ใช้เครื่องเป่าผมสำหรับแต่งทรงผม ไม่ควรใช้ทำให้ผมแห้ง เพราะต้องเป่านาน เปลืองไฟฟ้า
69. ใช้เตาแก๊สหุงต้มอาหาร ประหยัดกว่าใช้ไฟฟ้า เตาอบไฟฟ้าและควรติดตัววาล์วรั่วภัย (Safety Valve) เพื่อความปลอดภัยด้วย
70. เวลาหุงต้มอาหารด้วยเตาไฟฟ้า ควรจะปิดเตาก่อนอาหารสุก 5 นาที เพราะความร้อนที่เตาร้อนต่ออีกอย่างน้อย 5 นาที เพียงพอที่จะทำให้อาหารสุกได้
71. อย่าเสียบปลั๊กหม้อหุงข้าวไว้ เพราะระบบอุ่นจะทำงานตลอดเวลา ทำให้สิ้นเปลืองไฟเกินความจำเป็น
72. กาต้มน้ำไฟฟ้า ต้องตั้งปลั๊กออกทันทีเมื่อน้ำเดือด อย่าเสียบไฟไว้เมื่อมีคนอยู่ เพราะนอกจากจะไม่ประหยัดพลังงานแล้วยังอาจทำให้เกิดไฟไหม้ได้
73. แยกสวิตช์ไฟออกจากกัน ให้สามารถเปิดปิดได้เฉพาะจุด ไม่ใช่เปิดเดียวปิดทั้งบ้าน ทำให้เกิดการใช้เปลืองและสูญเปล่า
74. หลีกเลี่ยงการติดตั้งอุปกรณ์ไฟฟ้า ที่ต้องมีการเปลี่ยนบ่อย เช่น กาต้มน้ำ หม้อหุงต้ม ไว้ในห้องที่มีเครื่องปรับอากาศ
75. ยอนปลั๊กอุปกรณ์ไฟฟ้าให้อยู่ในสภาพที่ใช้งานได้ และหมั่นทำความสะอาดเครื่องใช้ไฟฟ้าอยู่เสมอ จะทำให้ลดการสิ้นเปลืองไฟได้
76. อย่าเปิดคอมพิวเตอร์ทิ้งไว้ถ้าไม่ใช้งาน ปิดตั้งระบบลดกระแสไฟฟ้าเข้าเครื่องเมื่อพักการทำงาน จะประหยัดไฟได้ร้อยละ 35-40
- และถ้าหากปิดหน้าจอทิ้งไว้ไม่ใช้งาน จะประหยัดไฟได้ร้อยละ 60
77. ดูสัญลักษณ์ Energy Star ก่อนเลือกซื้ออุปกรณ์สำนักงาน (เช่น เครื่องคอมพิวเตอร์ เครื่องโทรสาร เครื่องพิมพ์ดีดไฟฟ้า เครื่องถ่ายเอกสาร ฯลฯ) ซึ่งจะช่วยให้ประหยัดพลังงาน ลดการใช้กำลังไฟฟ้า เพราะจะมีระบบประหยัดไฟฟ้าอัตโนมัติ

#### วิธีประหยัดน้ำ

78. ใช้น้ำอย่างประหยัด หมั่นตรวจสอบการรั่วไหลของน้ำ เพื่อลดการสูญเสียน้ำอย่างเปล่าประโยชน์
79. ไม่ควรปล่อยให้น้ำไหลตลอดเวลาตอนล้างหน้า แปรงฟัน โกนหนวด และอาบน้ำ เพราะจะสูญน้ำไปโดยเปล่าประโยชน์ น้ำที่เหลือหลายๆ ลิตร

- 5 -

95. ติดตั้งระบบน้ำให้สามารถเลือกใช้ประโยชน์จากการเก็บและจ่ายน้ำตามแรงโน้มถ่วงของโลก เพื่อหลีกเลี่ยงการใช้พลังงานไปสูบน้ำและจ่ายน้ำภายในอาคาร
- วิธีประหยัดพลังงานอื่นๆ**
96. อย่าใช้กระจกหน้าต่างเดี่ยวกัน ให้ใช้กระจกหลายชั้นกันทำใช้ทั้งสองหน้า ให้มีกั้นลมว่า กระจกแต่ละแผ่นยอมอมความร้อนได้มีหนึ่งชั้นที่ติดตั้งเข้าไป
97. ในสำนักงานให้ใช้การส่งเอกสารต่อๆ กัน แทนการส่งมาเอกสารหลายๆ ชุด เพื่อประหยัดกระดาษ ประหยัดพลังงาน
98. ลดการสูญเสียกระดาษเพิ่มมากขึ้น ด้วยการใช้การหลีกเลี่ยงการใช้กระดาษปะหน้าเอกสาร ชนิดดีมีแผ่น และหันมาใช้กระดาษขนาดเล็ก ที่สามารถตัดพับแบบโทรสารได้ง่าย
99. ใช้การส่งผ่านข้อมูลข่าวสารต่างๆ ผ่านระบบคอมพิวเตอร์ โดยโมเด็ม หรือแผ่นดิสก์ แทนการส่งข่าวสารข้อมูลโดยเอกสาร ช่วยลดขั้นตอนการทำงาน ลดการใช้พลังงานได้มาก
100. หลีกเลี่ยงการใช้กระดาษ แก้วน้ำกระดาษ เวลาจัดงานสังสรรค์ต่างๆ เพราะสิ้นเปลืองพลังงานในการผลิต
101. รู้จักแยกขยะประเภทขยะ เพื่อช่วยลดขั้นตอน และลดพลังงานในการทำลายขยะ และทำให้ขยะทั้งหลายง่ายต่อการกำจัด
102. หมั่นสื่อสารผ่านสายหรือสายเคเบิลกับโทรศัพท์มือถือ หรือพกพาไว้ใกล้ตัวอยู่เสมอ ใช้สายทุกครั้งถ้าทำได้ ช่วยลดการใช้พลังงานในการผลิต
103. ขึ้นลงบันไดด้วยหรือสองชั้น ไม่จำเป็นต้องใช้ลิฟท์ จำไว้เสมอว่าการกดลิฟท์แต่ละครั้ง สูญเสียพลังงานถึง 7 บาท
104. จด เลิก บริโภคผลิตภัณฑ์ที่ใช้แล้วทิ้งเลย เพราะเป็นการสิ้นเปลืองพลังงานในการผลิต ใช้ทรัพยากรธรรมชาติสิ้นเปลือง เพิ่มปริมาณขยะ เปลืองพลังงานในการกำจัดขยะ
105. ลดการใช้ผลิตภัณฑ์ที่มีบรรจุภัณฑ์ที่ยากต่อการทำลาย เช่น โฟม หรือพลาสติก ควรเลือกใช้บรรจุภัณฑ์ที่นำกลับมาใช้ใหม่ได้ (Reusor) หรือนำไปผ่านกระบวนการผลิตมาใช้ใหม่ได้ (Recycle)
106. สนับสนุนสินค้าที่มีบรรจุภัณฑ์ที่เป็นวัสดุที่สามารถนำกลับมากระบวนการนำใช้ใหม่ (Recycle) เช่น แก้ว กระดาษ โลหะ พลาสติกบางประเภท โดยจัดให้มีการแยกขยะในครัวเรือน และในสำนักงาน
107. ให้ความร้อนมือ สนับสนุน หรือเข้าร่วมกิจกรรมกับหน่วยงานต่างๆ ที่ภาคธุรกิจและเอกชน ที่รณรงค์ส่งเสริมให้มีการอนุรักษ์พลังงาน
108. กระตุ้นเตือนให้ผู้อื่นช่วยกันประหยัดพลังงาน โดยการติดสัญลักษณ์ หรือเครื่องหมายให้ช่วยประหยัดไฟ เครื่องปรับอากาศใช้สวิตช์ไฟ เพื่อเตือนให้ปิดเมื่อเลิกใช้แล้ว

- 7 -

80. ใช้สื่อบริการแบบสื่อบริการเวลาว่างมือ เพราะการใช้สื่อบริการสื่อบริการมือ จะใช้เวลามากกว่าการใช้สื่อบริการ และการใช้สื่อบริการที่ไม่ซับซ้อน จะใช้น้ำน้อยกว่าการล้างมือด้วยสื่อบริการแบบสื่อบริการ
81. ชักน้ำด้วยมือ ควรรองน้ำใส่ภาชนะที่พอใช้ อย่าเปิดน้ำไหลทิ้งไว้ตลอดเวลา เพราะสิ้นเปลืองกว่าการชักโดยวิธีชักน้ำไว้ในภาชนะ
82. ใช้ Sprinkler หรือฝักบัวรดน้ำต้นไม้แทนการฉีดน้ำด้วยสายยาง จะประหยัดน้ำได้มากกว่า
83. ไม่ควรใช้สายยางและเปิดน้ำไหลตลอดเวลาในขณะล้างรถ เพราะจะใช้น้ำมากถึง 400 ลิตร แต่ถ้าล้างด้วยน้ำและฟองน้ำในกระป๋อง หรือภาชนะบรรจุน้ำ จะลดการใช้ได้ถึง 300 ลิตร ต่อการล้างหนึ่งครั้ง
84. ไม่ควรล้างรถบ่อยครั้งจนเกินไป เพราะนอกจากจะมีความสิ้นเปลืองน้ำแล้ว ยังทำให้เกิดสนิมที่ตัวถังได้ด้วย
85. ตรวจสอบก่อนนำรถเข้าบ้าน ด้วยการปิดกั้นน้ำทุกตัวภายในบ้าน หลังจากทุกก้นกบ (หรือเวลาที่ไม่จำเป็น) ไม่ควรใช้ระยะหนึ่ง จนสายลวดน้ำไว้ไว้ ถ้าตอนเช้ามาตรวจรถแล้ว
86. ควรล้างพืชผักและผลไม้ในอ่างหรือภาชนะที่มีการกักเก็บน้ำไว้เพียงพอ เพราะการล้างด้วยน้ำที่ไหลจากก๊อกน้ำโดยตรง จะใช้น้ำมากกว่า การล้างด้วยน้ำที่บรรจุไว้ในภาชนะถึงร้อยละ 50
87. ตรวจสอบยีกโกรกกว่ามีจุดรั่วซึมหรือไม่ หลีกเลี่ยงผสมอาหารลงในถังพักน้ำ แล้วสิ่งสกปรกที่ก่อห่าน หากมีน้ำสีออกมาโดยไม่ได้กดยีกโกรก ให้รีบจัดการซ่อมโดย
88. ไม่ใช้ยีกโกรกเป็นที่ยืนหรืออาหาร กระดาษ สารเคมีทุกชนิดเพราะจะทำให้ยีกโกรกเสียหายจากการยีกโกรก เพื่อใส่สิ่งของลงถัง
89. ใช้อุปกรณ์ประหยัดน้ำ เช่น ยีกโกรกประหยัดน้ำ ชักบัวประหยัดน้ำ ก๊อกประหยัดน้ำ หัวฉีดประหยัดน้ำ เป็นต้น
90. ติด Aerator หรือ อุปกรณ์ปรับอากาศที่หัวก๊อก เพื่อช่วยเพิ่มอากาศให้น้ำที่ไหลออกจากหัวก๊อก ลดปริมาณการไหลของน้ำ ช่วยประหยัดน้ำ
91. ไม่ควรรองน้ำที่ไปตอนเด็ดขาด เพราะน้ำจะระเหยหมดไปเปล่าๆ ไหลรดต้นไม้ที่อากาศเย็นอยู่ การระเหยจะต่ำกว่าน้ำที่ช่วยให้อากาศเย็น
92. อย่าทิ้งน้ำที่ดื่มที่เหลือในแก้วโดยไม่ทิ้งโดยไปทิ้งในถังขยะ น้ำที่ดื่มไปใช้ชำระพื้นผิว ใช้ชำระความสะอาดสิ่งต่างๆ ได้ดีมาก
93. ควรใช้หย็อนน้ำกับแก้วเปล่าในการบริการน้ำดื่ม และให้ผู้ที่ต้องการดื่มรับน้ำดื่มเอง และควรดื่มให้หมดทุกครั้ง
94. ล้างจานในภาชนะที่ใช้น้ำไว้ จะประหยัดน้ำได้มากกว่าการล้างจานด้วยวิธีที่ปล่อยให้น้ำไหลจากก๊อกน้ำตลอดเวลา

- 6 -